



ERSTMALIG ÖFFENTLICH!

SCHLANK WERDEN + SCHLANK BLEIBEN WAS SIE AUF JEDEN FALL ÜBER DAS ZU-/UND ABNEHMEN WISSEN SOLLTEN

3,5 (!) spannende Vortrags-Stunden, die verblüffend und leicht das Leben verändern können.

- Weshalb „entgleist“ die Figur – und
- warum geschieht das unabhängig vom Essen?
- Warum KÖNNEN Diäten und Verzicht nicht (dauerhaft) helfen?
- Weshalb entstehen Polster – vor allem in der Körpermitte?
- Welche Rolle spielen Stress, Frust, Leistungsdruck, Depressionen, Wechseljahre ... beim Zunehmen?
- Was hat die Wissenschaft schon längst herausgefunden?
- Welche Rolle spielt die Natur bei der Figurveränderung?
- Was enthalten Fettzellen tatsächlich?
- Warum lügt die Waage?
- Weshalb bleiben viele Menschen schlank – egal was und wieviel sie essen?
- Welche Rolle spielen Gehirn und Darm beim Zu- und Abnehmen?
- Warum kann zu viel Sport dick(er) machen?
- Weshalb funktionieren Frauenkörper völlig anders?
- Wie geht *ganz natürliches* Abnehmen?
- u. v. m.



Antworten auf diese (und noch viel mehr) Fragen erhalten Sie im Vortrag an folgenden Terminen:

Studio Backnang: Dienstag, den 10.10.2017 **oder** Donnerstag, den 12.10.2017
Studio Winnenden: Dienstag, den 17.10.2017 **oder** Donnerstag, den 19.10.2017
jeweils von 18:00 Uhr – 21:30 Uhr, Pausen inklusive.

Unkostenbeitrag: 19,90 €
Für Mitglieder ist der Vortrag – wie immer – kostenlos.

Teilnahme nur mit Platzreservierung, das Kontingent ist begrenzt:

Reservierungs-Hotline Backnang: 07191-903266
Reservierungs-Hotline Winnenden: 07195-9799820

lightlife women Backnang

Sulzbacher Str. 27
(neben der AOK)
71522 Backnang
Tel.: 07191-903266

lightlife women Winnenden

Max-Eyth-Str. 7
(Haupteingang Hotel Central)
71364 Winnenden
Tel.: 07195-9799820

